

**Checklist matériel individuel pour la via ferrata.**

---

- Pantalon de montagne en toile
- Chaussures de marche ou multisport
- T-shirt ample
- 1 vêtement chaud au cas où... (fourrure polaire)
- 1 vêtement coupe vent au cas où...
- 1 paire de lunettes de soleil
- Crème solaire écran total
- Gourde
- Barres énergétiques
- Sac à dos de 20l maximum

**Recommandations**

- **Assurance :**
  - Pensez à vous assurer pour l'activité choisie. De nombreux clubs (CAF, FFME) proposent des assurances adaptées à la pratique de la via ferrata. L'assurance professionnelle des guides ne couvre que le secours et l'évacuation du guide et des clients jusqu'au lieu de médicalisation le plus proche. En aucun cas elle ne prend en charge le reste des frais médicaux consécutifs à un accident.